

DIMAGRIRE FACILE

con EFT

IL seminario DIMAGRIRE FACILE CON EFT fornisce una possibilità diversa dalla rigida dieta e sacrificio alimentare per dimagrire : cioè che il cambiamento avvenga come conseguenza di un cambiamento di credenze di comportamenti di attitudini, perché solo ciò che veramente è sentito può funzionare.

Il punto focale non è dimagrire, ma essere magre perché i magri hanno comportamenti alimentare diversi (non necessariamente quantità di cibo diverse) e lo dimostra il fatto che tutti conosciamo dei magri che mangiano tanto .

Il seminario DIMAGRIRE FACILE CON EFT ti accompagnerà in un cambiamento reale attraverso 8 incontri in cui lavoreremo in modo pratico attraverso due tecniche di cambiamento strategico molto efficaci : EFT e LOGOSINTESI. Attraverso il seminario imparerai ad amare il tuo corpo, a mangiare bene e sano, a essere magra in modo naturale e spontaneo, perché entrerai in uno stile di vita nuovo.

- La presentazione è **venerdì 16 settembre ore 17,00**
- Il seminario inizierà **il 26 settembre 2011 alle ore 16,00/17,15** e durerà per 8 settimane.
- Il costo è di **€250,00**.
- Luogo di incontro: **Centro Benessere Yunique Via Nikolajewka, 49. Concesio (Bs) - www.yuniqueinline.it**



**PER INFO E
PRENOTAZIONI:
030/2753162 OPPURE
339/1472424
info@yuniqueinline.it**

**ORGANIZZATA DA :
ASS. CULT.
EFT-AZIONE
E
CENTRO BENESSERE
YOUNIQUE**