

*Mi chiamo Monica  
Sirelli e insieme ad al-  
tre persone in viaggio  
come me ho aperto  
l'Associazione EFT-  
AZIONE.IT*

*Lo scopo è la divulga-  
zione della tecnica psi-  
coenergetica di eft.*

*Fra le altre attività organizzo  
corsi sulle relazioni, sul dena-  
ro, sull'autostima, sul benes-  
sere, per genitori e figli e sul  
dimagrimento.*

*Tengo lezioni individuali inte-  
grando anche altre tecniche  
come Logosintesi, Theta Hea-  
ling, Dynamind, Bilancia dei  
Desideri e le Meteore di  
Steinkopff, Tnas, Meditazioni  
creative e Generative, Proces-  
so di Disidendificazione Avan-  
zato, Proiezione del successo  
e molto altro ancora.*

*Per saperne di più potete visi-  
tare il mio sito:*

*[www.eft-azione.it](http://www.eft-azione.it)*



ASSOCIAZIONE EFT-AZIONE

[www.eft-azione.it](http://www.eft-azione.it)

[info@eft-azione.it](mailto:info@eft-azione.it)

tel.339/1472424

CENTRO BENESSERE YOUNIQUE

Via NIKOLAJEWKA, 49 CONCESIO

tel. 030/2753162

[www.yuniqueinline.it](http://www.yuniqueinline.it)

[info@yuniqueinline.it](mailto:info@yuniqueinline.it)

Associazione Eft Azione e  
Centro Benessere Yunique

***DIMAGRIRE  
FACILE  
CON EFT***





**NON RIMANDARE IL  
PIACERE DI SENTIRTI  
BELLA: SE TI PIACI IL  
CERVELLO ATTIVERA'  
LE SOSTANZE CHE TI  
FANNO DIMAGRIRE.**

**Raffaele Morelli**

## **DIMAGRIRE FACILE CON EFT**

È un seminario innovativo che si basa su un principio portante ovvero **“il corpo obbedisce alla mente”**.

Lo sapevate che il 90% delle diete fallisce? E che dopo un fallimento ripetere la dieta ne diminuisce l'effetto? Il punto focale è che l'unica strada che fino ad oggi avete tentato per perdere peso era il sacrificio, la rinuncia al cibo, la dieta. E poi anche quando ci sono i risultati per quanto tempo si può continuare a portarlo avanti?

Ecco il seminario **DIMAGRIRE FACILE CON EFT** fornisce un'altra possibilità: cioè che il cambiamento avvenga come conseguenza di un cambiamento di credenze di comportamenti di attitudini, perché solo ciò che veramente è sentito può funzionare.

Il punto focale non è dimagrire, ma essere magre perché i magri hanno comportamenti alimentare diversi (non necessariamente quantità di cibo diverse) e lo dimostra il fatto che tutti conosciamo dei magri che mangiano tanto .

Il seminario **DIMAGRIRE FACILE CON**

EFT ti accompagnerà in un cambiamento reale attraverso 8 incontri in cui lavoreremo in modo pratico attraverso due tecniche di cambiamento strategico molto efficaci : EFT e LOGOSINTESI.

Attraverso il seminario imparerai ad amare il tuo corpo, a mangiare bene e sano, a essere magra in modo naturale e spontaneo, perché entrerai in uno stile di vita nuovo.

La presentazione è **venerdì 16 settembre ore 17,00** presso Centro Benessere Younique a Concesio.

Il seminario inizierà il 26 settembre 2011 alle ore 16,00/17,15 e durerà per 8 settimane. Il costo è di € 250,00 Sono previsti inoltre alcuni pacchetti di trattamento studiati ad hoc dall'equipe del centro benessere YOUNIQUE che potrete acquistare accompagnati da una frase di eft per amplificarne gli effetti.

**PER INFO E PRENOTAZIONI:**

Centro Benessere Younique

[www.youniqueinline.it](http://www.youniqueinline.it) - tel 030 2753162

Monica 339/1472424